

## IHRE UNTERSTÜTZUNG

Junge Trauer braucht eine geschützte und vertrauensvolle Atmosphäre, die Halt und Sicherheit gibt. Bei uns gibt es dafür einen Ort: Unser Sternenhaus.

Wenn Sie als Privatperson, als Stiftung oder als Unternehmen eine spürbare Unterstützung leisten wollen, die nachweislich lebensverändernd für junge Trauernde wirkt, dann sind Sie bei uns richtig.

Ob eine Einmal- oder Dauerspende, anlassbezogen (z.B. Geburtstag), als Firmenengagement, als Zustiftung oder ob Sie uns in Ihrem Testament bedenken – Ihr Beitrag hilft.

Weitere Informationen:



## IHRE ANSPRECHPARTNER\*INNEN

Unterstützen wir gemeinsam junge Trauernde.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Nachricht.

Ihr Fundraising-Team



## UNSERE KONTAKTDATEN

Telefon: +49 89 2488378-39

E-Mail: [spenden@nicolaidis-youngwings.de](mailto:spenden@nicolaidis-youngwings.de)

Web: [www.nicolaidis-youngwings.de](http://www.nicolaidis-youngwings.de)

Nicolaidis YoungWings Stiftung  
Sternenhaus  
Regerstraße 30  
81541 München

## UNSER SPENDENKONTO

IBAN: DE26 7015 0000 0000 5009 00

SWIFT-BIC: SSKMDEMXXX

Stadtsparkasse München



Unsere Arbeit wird gefördert durch die

Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**



## HILFE FÜR JUNGE TRAUERENDE

In der Trauer nicht allein sein.  
Wir sind da.



**25 JAHRE**  
Hilfe für  
junge  
Trauernde

## ÜBER UNSERE STIFTUNG

Junge Menschen mit ihrer Trauer um den Verlust eines geliebten Menschen nicht alleine zu lassen – das ist unser Anliegen und Anspruch. Seit 25 Jahren.

Wir sind an der Seite der jungen Trauernden. Wir geben ihnen die Zeit, den Raum und die Hilfe, die sie brauchen. Unsere Unterstützung ist kostenfrei. Denn für Menschen in derart belasteten Lebenssituationen darf die Hilfe nicht am fehlenden Geld scheitern.

Wir begleiten jährlich rund 1.500 junge Trauernde in unseren Angeboten. Das können wir ermöglichen, weil uns viele Menschen und Unternehmen von Beginn an finanziell unterstützen. Helfen auch Sie mit.

Herzlichen Dank.



Lana Reb & Karin Neumeier  
Vorständinnen

## HILFE FÜR JUNGE TRAUERENDE

Wir sind da für Menschen im Alter bis zu 49 Jahren, die um ihren Lebenspartner/ihre Lebenspartnerin trauern. Und wir sind da für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen Elternteil trauern.

*„Ich habe mich lange alleine gefühlt, weil ich niemanden gefunden habe, der meine Trauer verstanden hat.“*

*Bei der Nicolaidis YoungWings Stiftung habe ich endlich Menschen gefunden, die mich verstehen und mit denen ich über meine Gefühle sprechen kann.“*

*„Ich habe durch hier gelernt, dass Trauer ein normaler Prozess ist und dass es wichtig ist, sich Zeit zu nehmen, um zu trauern. Ich habe auch gelernt, dass es Wege gibt, mit der Trauer umzugehen, ohne daran zu zerbrechen.“*

*„Mir hat die Stiftung geholfen, einen neuen Weg im Leben zu finden. Ich habe gelernt, dass es auch nach dem Tod eines geliebten Menschen möglich ist, glücklich zu sein.“*

## UNSERE ANGEBOTE

Jeder Mensch braucht seinen eigenen Weg, um seine Trauer zu spüren, ihr Raum zu geben und einen Umgang mit ihr zu finden.

Dabei helfen unsere Angebote:

- Einzelbegleitung
- Trauergruppen
- Aktiv- und Kreativangebote
- Onlineberatung
- Angehörigenberatung
- Sozialberatungsstelle
- Infoabende
- Bildungsstipendium

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten:

